

オンリーワン

バリアフリー
ペーパー

夏号

平成 27年7月28日発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障がい当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。

梅雨も終わり、夏の暑い時期が本格的にやってきたと感じます。みなさんは夏といえば何を思い浮かべますか。

私は、花火、浴衣、スイカ、メロンなど夏の定番と言われるものを思い浮かべます。その一方で暑さによる熱中症や川や海での水の事故もニュースなどでよく聞くことがあります。楽しいことをしている時こそ事故は起きやすいものです。みなさんも十分注意して楽しい夏を過ごしましょう。（社協 藤井）

生活困窮者自立相談支援事業



近年、社会経済状況の変化に伴い、生活困窮に至るリスクの高い人々や稼働年齢層を含む生活保護受給者が増大しており、国民の生活を重層的に支えるセーフティネットの構築が必要となっています。

こうした社会状況のもと、早期の生活自立を図ることを目的として、平成25年に生活困窮者自立支援法が制定され、平成27年4月1日より施行されました。

西条市社会福祉協議会は、「**自立相談支援事業**」を西条市から受託し、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方を対象に、西条市自立相談支援センターを設置しています。

自立相談支援センターは

- ✔ まず、どんなことでお困りなのかお話しください。
- ✔ 相談内容によっては、適切な専門機関へつなぎます。
- ✔ 本人に希望がある場合は、抱えている課題を評価・分析し必要な支援が計画的に行われるように自立に向けたプラン（自立支援計画）を作成します。
- ✔ 本人の自立目標に対して、相談しながら一緒に考えていきます。

※生活保護受給者は対象となりませんので、ご注意ください。

**あなたの悩みに寄り添って
あなたにあった支援を
一緒に考えていきます。**

《相談窓口》

相談時間：月曜日～金曜日 8：30～17：15
（祝日、年末年始を除く）

◆西条市社会福祉協議会 西条支所
住所：西条市神拝甲 324 番地 2
西条市総合福祉センター内
電話：(0897) 53-0870 または(0120)506-870
H27.10 月頃市役所の社会福祉課へ移転予定

◆西条市社会福祉協議会 本所
住所：西条市周布 606 番地 1
西条市東予総合福祉センター内
電話：(0898) 64-2600

～お住まいお近くの窓口をご利用ください～

落ち着いた雰囲気のダイニングカフェ Swing を訪問して



バリアフリーでおしゃれなカフェが、昨年 12 月に西条市内にオープンしたと聞き訪問してきました。サービス付き高齢者住宅スウィング大町の 1 階にある、ダイニングカフェ Swing です。西条駅前本通りで駅から徒歩 5 分、利便性が良く、車の行き来が比較的ゆったりしている絶好の立地です。

責任者の安藤静子さんにお話を聞きました。

安藤さんは、看護師経験 40 年のベテランで、立ち上げから携わり、いろいろな方が来訪しやすいように店内に細やかな気配りをされてこられました。



特徴は、障がい者、高齢者が利用しやすいバリアフリーになっていることです。座席の間が広く車いすの方も通りやすいテーブル配置になっています。また安定して座る事ができる椅子で、長時間座っても疲れません。トイレは車いす専用トイレが設置されています。



人気メニューは、栄養士が考案するおいしくてヘルシーな週替わりランチ 780 円（飲み物付き）です。

西条産新鮮野菜を使い、添加物なしの安心・安全の健康メニューで、大人から子どもまで楽しめます。ご飯は白米と黒米から選べ、メインは週替わりで、お肉、お魚、卵料理が出てくるお楽しみです。ふっくらジューシーな卵焼きに、おだしの味がやさしい野菜の煮物など、野菜と栄養がたっぷりとれてお腹いっぱいなのに 550 キロカロリーとヘルシーで大満足でした。手作りパンやシフォンケーキも好評で、お昼前に行くと熱々の焼きたてパンがいただけます。





店内には、皮細工、小物、キーホルダーなど手作り品の販売コーナーがあり、カフェ隣のロビーはギャラリーとして無料で開放しています。絵手紙、水彩画、陶芸、ステンドグラスなど、1 か月ごとにロビー展が開催されています。



施設全体の見学もさせていただきました。1階はカフェの他に、複合型サービス事業所（通所、宿泊、訪問）と訪問看護ステーション、2階から4階がサービス付き高齢者住宅になっています。入居の対象は60才以上の方で、お部屋は1Rマンションのイメージです。食事の提供や介護スタッフが24時間常駐し、生活相談や見守りをおこなってくれます。日中仕事に通う人や、介護が必要な人など様々な方が入居されていますが、将来、医療や福祉のサービスが必要になっても、サービスを利用しながらずっと同じ所で暮らしていくことができる安心感が素晴らしいですね。落ち着いた温かみのある空間でした。



このような複合型サービス事業所は、西条市内で初めての取り組みだそうです。いろいろな方が行き来する、オープンで新しい施設の在り方を目指されていることが伝わってきました。障がいのある方にもたくさん来て欲しいとのことでした。

ダイニングカフェ Swingでヘルシーランチをいただく女子会でもいかがでしょうか？
(オンリーワン 梅野)

(ダイニングカフェ Swing)

営業時間：9：00～16：00（不定休）

住 所：西条市大町303-1

サービス付き高齢者住宅スウィング大町1階

電話番号：0897-56-2319

座席数：37席

デザイン画 しんすけ

タイトル：夏の空間



のぶちゃんのべすとしょと

『餅投げ』

3月29日に庄内本谷温泉まつりがありました。大勢の人達でにぎわっていました。色々な催しがあり、阿波踊り、フラダンス、道前太鼓など見る人がとても感動するものばかりでした。

最後に餅投げがあり、その時に撮影したものです。大勢の人が一生懸命拾っていて、とても楽しそうにされていました。私も、みんなに負けないようにたくさん拾いました。また機会があれば行きたいです。

撮影：オンリーワン のぶちゃん



Rばあちゃんのうまうまレシピ



材料

南瓜・・・200g(正味)
卵・・・1/2個
砂糖・・・20g
ホットケーキミックス…200g
強力粉・・・適量
揚げ油・・・適量

南瓜のドーナツ

※作り方

- ① 南瓜は柔らかくなるまで蒸して裏ごしする。
- ② ボールに①、卵、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを加えてよく混ぜ合わせ軽くこねる。
- ④ 強力粉をふった台に取り出し、厚さ約1cmくらいにのぼしてドーナツの形を作る。
- ⑤ 少し低めの油でゆっくりときつね色になるまで揚げる。



つぶやきの窓

by HIRO



入院時、同室におばあさんがいらっしゃいました。おばあさんは高齢で小さな音が聞き取りにくく、病気で小さな声しか出せない私と会話をするのは難しいと思っていました。ある日、おばあさんは検査を受けたため、翌日までベッドで寝たままでなければなりません。ベッドでおばあさんが「今何時？」と言っている声がしました。私以外の同室の方は不在で返事がありません。なので、私はできる限りの声で「8時！」と答えました。すると、「8時か。ありがとう！聞こえたよ〜。」と返事をくれました。聞こえないだろうと思っていたので、伝わった事がとても嬉しかったです！無理だと思ふ事も挑戦してみる大切さを教えてもらった出来事でした。



発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）

編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内

TEL：0898-64-2600 (代) FAX：0898-64-3920 E-mail：soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp