

オンリーワン

バリアフリー
ペーパー

冬号

平成 28 年 1 月 26 日発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障がい当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。

寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今回の冬号からオンリーワンの取材や編集に関わらせていただくことになりました。オンリーワンのメンバーさんと一緒に、みなさんに興味を持って読んでもらえる紙面を目指し、新しい情報をお伝えしていただけるように精一杯取り組んでいきたいと思っております。これからもオンリーワンをよろしくお祈りします。（支援センター 高木）

西条市在住の曾我部林造さん えひめの障害者アート展 特選入選！！



賞状を手に・曾我部さん

愛顔ひろがる えひめの障害者アート展が平成 27 年 12 月 3 日～9 日に愛媛県美術館で開催されました。県内の障がい者の方が制作した 60 点程の絵画や書等の芸術作品が展示されました。

多くの作品の中から西条市在住で現在、障害者事業所ピースで働かれている曾我部林造さん(51)の作品が特選に選ばれました。今回、入賞を記念して取材をさせていただきました！！

特選作品 Hana とひつじ



曾我部さんが絵を描き始めたのは、6 年前。職員の方から勧められ、幼い頃に自宅で飼っていた大好きな「にわとり」を描いたのが、きっかけだそうです。曾我部さんの作品は、にわとりをはじめ、うさぎや花、同じ事業所で働く仲間たちが個性豊かに、生き生きと表現されています。

今回、入賞した作品は 3 週間で制作されたそうです。いつも絵を描く時は、白い画用紙を前に思いのままに、自由に描かれるそうです。

今後の活動については、「今年の干支の申(さる)を描きたい。」と話をしてくれました。



曾我部さんの絵は、障がいのある人が豊かに人生を歩むことができる社会の実現を目指して設立された NPO 法人石鎚スクエア「ギャラリーはな」で展示されています。実際の絵は本当に色彩豊かで見る人をひきつけます。興味のある方は、是非、素敵なギャラリーに足を運んで鑑賞してくださいね。

こうした活動に支えられながら、作品を見る人に喜んでもらえることが、曾我部さんの制作意欲につながり、絵画たちも認められることで、さらに輝きを増していくことと思います。これからも素敵な絵をたくさん描いてください。（支援センター津島）

ぎゃらりー はな

西条市小松町新屋敷甲

382 番地 6 小松駅前

TEL : 0898-72-2882

就労継続支援B型事業 カイト西条

西条市今在家の東予フェリーターミナル近くに昨年2月に設立された「一般社団法人チャレンジド尾道」就労継続支援B型施設カイト西条を訪問しました。



施設長 鈴木さん

はじめに施設長である鈴木修一さんに施設名の由来をうかがいました。カイトとは空を舞う「鳶」と「凧」と二つの意味があります。「鳶」のように利用者の皆様が自由に自分のしたいことができるように、「凧」のように私たちが社会と利用者をつなぐ糸となり高くともに舞い上がれるようにとの理念が込められています。



作業所内の様子

カイト西条では主にパチンコ台の解体作業をしています。古くなったパチンコ台を電動工具やドライバーを使ってネジを外して分解していき、一つひとつの部品を素材や材質によって分別してリサイクルに出しています。現在登録している利用者数は22名で、一日平均で18名くらいの方が通所されています。皆さんは自分で通われたり、送迎バスに乗って通所されています。男女比は8:2で男性の方が多いようですが、女性も楽しく作業できます。レクリエーションも充実しており、お花見等の行事もしています。



7ヶ月前で2009年優勝 齊宮さん

カイト西条の利用者さんで、2009年の全国障がい者スポーツ大会でフライングディスクを投げるアキュラシーで優勝した齊宮学さんにお話を伺うことができました。アキュラシーの練習を通じて事業所以外の人達との交流も広がっています。2年後の愛媛国体に参加することを目標に練習に励んでいるそうです。

作業中の利用者さんからもお話を伺う事ができました。

Tさん：「家にじっとしていると退屈ですが、皆と一緒に働ける事が楽しい」

Yさん：「女性の私でも、電動工具なので力もいらず作業ができる。パチンコ台によっても異なるが毎日やっていると慣れてきて楽しい仕事だと思う。」と話して下さいました。

「カイト西条で障がいがある人、一人ひとりが美しい花を咲かせる事が出来る様になってほしい。そのお手伝いが微力ながらできればと思っています。」と施設長の鈴木修一さんにお話を伺う事が出来ました。カイト西条の明るい雰囲気は、利用者さんにとって安心して社会参加できる居場所で、鈴木さんの温厚な人柄と優しい笑顔は、皆さんの癒しの存在だと感じました。

(オンリーワン 梅野)

カイト西条

場 所：西条市今在家 1077 番地 3

T e l：0898-35-5009

時 間：月～金 9:30～15:30 (日、祝日は休み)

- ・18歳以上・受給者証を取得できる方、又リハビリを兼ね、仕事がしたい方を募集しています。



当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

高須賀 トラ子(たかすか とらこ)さん

今回取材をさせていただいたのは、西条市丹原町明穂在住の高須賀トラ子さん(78歳)です。高須賀さんとの出会いは、私が勤務している西条市民病院にリハビリに来られるようになったことがきっかけです。



高須賀さんは30代の時、乗車していたバスが急ブレーキをかけた時に右肩を打撲したことで、右手が上がらなくなるケガをしました。近所の病院では手におえないと言われ、大阪の病院に2年間入院し、注射やリハビリを毎日続けたおかげで少しずつ回復し動けるようになったそうです。

また、40代の時には、居眠り運転の車にはねられ、左足を骨折するケガをしました。その時は、足が使えなくなってしまうと思ったそうです。後遺症が残り左足膝関節機能障害の診断を受け障害者手帳を取得しました。

これまで何度も大きなケガで入院し大変な思いをされてきましたが、治療やリハビリに励み、前向きに人生を歩んでこられました。高須賀さんは、若いころから人のお世話をするのが好きで、お見合いの仲人をされてきました。今までお世話をした人は78人もおり、多くの方達の仲を取り持ってきました。また、現在は西条市障害者団体連合会丹原支部中川地区担当の役員として、障がいを持たれている方々のお世話をされています。私も声をかけてもらい、昨年初めて、障がい者スポーツ大会や交流カラオケ大会などに参加させていただきました。高須賀さんのご活躍は、今後も人と人との素敵な出会いを作っていけることなのでしょうね。お元気で頑張ってくださいと思います。(オンリーワン柳瀬)



「新春」 美奈子さん作
パソコンで描いたイラスト



「MaryChristmas」
しんすけ

投稿コーナー「たしっぽ」

湯煙に 灯かり^{ほの}灰かに ゆらめいて

白き裸身も ^{らしん} 臍 ^{おぼろ} げに見ゆ 美奈子

発達障がいのある子供の支援に関するセミナーのお知らせ

ライフサポートここはうすの桑原綾子氏を講師にお迎えし、発達障がいのある子供の支援に関するセミナーを開催します。どのような療育や支援、ネットワークが求められているかを学べるより良い機会です。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：平成28年3月2日（水）10：00～12：00（受付開始9：40～）

会 場：西条市総合福祉センター（もてこい元気館）3階 研修室2

対象者：支援者および保護者等

定 員：50名（定員になり次第、締め切り）

講 師：特定非営利法人ライフサポートここはうす 所長 桑原 綾子氏

参加費：無料

主 催：相談支援センター星の里 ・ 西条市障害者相談支援センター

【お問い合わせ先】西条市障害者相談支援センター ☎ 0898-64-2600



Rばあちゃんの うまうまレシピ

豚肉とパインのチャーハン

材料（4人分）

ご飯…茶碗4杯弱
豚ヒレ肉…100g
パイナップル…スライス2枚
玉ねぎ…1/4
干し椎茸…2枚
人参…1/3
冷凍グリーンピース…大さじ2
サラダ油…大さじ6
にんにく…1かけ
片栗粉…大さじ1



合わせ調味料

(A)	(B)
酒…大さじ1	醤油…大さじ1
醤油…大さじ1/2	トマトケチャップ…大さじ1
生姜汁…少々	塩…小さじ1
	胡椒…少々

作り方

- ①豚肉は棒状に切り、(A)に漬けます。
- ②玉ねぎ、にんにくはみじん切り、パイナップルは食べやすい大きさに、椎茸は戻してそぎ切り、人参は花型で抜いて薄切りにし、茹でておきます。
- ③鍋に油を熱して①に片栗粉をまぶし、さっと揚げて取り出します。にんにくを炒めて、パイナップル以外の具材を加えて炒め、取り出します。ご飯を炒めて(B)で調味し、残りを混ぜます。

つぶやきの窓 🎵 🎶 by HIRO

最近、我が家の朝食で果物のキウイを食べます。今まで、キウイを特にはおいしいとっていなかったのですが、その日、キウイを食べると、朝の乾ききった身体に、甘酸っぱくみずみずしいキウイが染みわたり、あまりのおいしさに衝撃を受けました。体にいい果物なのだと感じ、栄養を調べてみました。キウイは果物の中で一番ビタミンCが多く含まれ、ビタミンEも豊富に含まれているそうです。それらは、体をさびさせにくくする効果などがあるようです。また、食物繊維はバナナ2本分も含まれているそうです。他にもカリウムやクエン酸など予想以上に多くの栄養素が含まれていて、キウイのすごさに驚きました。



発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）

編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布606番地1 西条市東予総合福祉センター内

TEL：0898-64-2600（代） FAX：0898-64-3920 E-mail：soudan1-saijo@saijoshakyo.or.jp

次回 4月発行