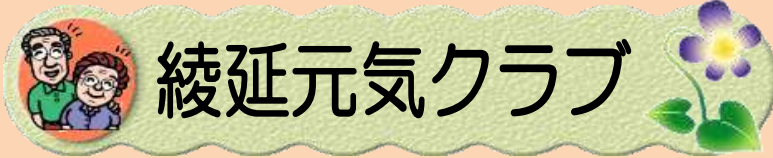


## サロン紹介

編集・発行：社会福祉法人西条市社会福祉協議会  
西条市周布606-1 東予総合福祉センター内 TEL0898-64-2600



## 綾延元気クラブ

## 田野

サロン設立：平成22年2月



開催日：6回程度/月  
対象者：地域の方  
会員数：16名  
会費：2,000円/年

活動内容  
清掃活動  
健康体操  
おしゃべり会  
旅行等

開催場所  
馬場集会所、綾延神社

丹原町田野地区にある、綾延神社周辺の馬場・宮下・古市地域の方々が結成されたサロンです。

活動の中心となっているのは、毎月2回実施している綾延神社の清掃活動です。元々、老人クラブの有志数名で始めた活動でしたが、だんだんと参加者が増え、そこからサロンを結成されました。

サロンとして活動を始めてからは、清掃活動の他に毎週水曜日には集会所へ集まり、健康体操を行うようになりました。定期的な集まりの機会が出来たことで、親睦も深まり普段の会話も増えてきたそうです。健康づくりや地域住民とのつながりに、サロンが大きな役割を担っています。



取材日 9月24日(水) 14:00～ 馬場集会所

## 身近でできるボランティア ～使用済み切手収集～

消印を押された使用済み切手も、たくさん集めることによって、切手コレクターなどに引き取ってもらい、施設作りやさまざまな援助の資金として有効活用することができます。

西条市社会福祉協議会でも、みなさまが収集された使用済み切手をお預りし、愛媛県社会福祉協議会を通し地域福祉に役立てています。身近でできるボランティアとして取り組んでみませんか。みなさまのご協力をお願いします。

☆切手のまわり5ミリ～1センチ程度の余白を残して、封筒や葉書の紙ごとハサミで切り取ってお持ち下さい。

5ミリ～1センチ



## ふれあい・いきいきサロン便り「すまいる」の取材について

西条市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロン便り「すまいる」を定期的に発行し、西条市内のサロン活動の様子などをご紹介させていただいております。まだお伺いできていないサロンにつきましても、順次ご紹介させていただきますので、取材のご希望などありましたら、ぜひご連絡ください。  
連絡先：西条市社会福祉協議会 地域福祉課（☎0898-64-2600 担当：宇野、越智）



# 吉井

サロン設立：平成24年7月



開催日：2回/月  
対象者：高齢者  
会員数：7名  
会費：必要時実費

活動内容  
美化ボランティア  
手芸  
料理  
茶話会 等

開催場所  
広江公民館

吉井地区の広江地域の方で結成、地域にある花壇の管理等の美化ボランティアを中心に行っているサロンです。

お互い普段から我慢せず言いたいことを言い合いながら、メンバーの得意分野を活かして楽しく活動されています。花壇整備は、婦人会や老人クラブの方々にも手伝ってもらい、交流を深めているそうです。

この日は、手芸の得意な方の先導で来年の干支の置物を制作されていました。休憩時にはメンバー手作りのお菓子で一息つく場面もありました。

いつまでも関係を大切に、助け合いながら地域の中に根ざしたサロン活動を続けていきたいとのことでした。



取材日 10月13日(月) 13:00～ 広江公民館

## まいどっ！ 社協です！～ディスコンのご紹介～

「ディスコン」という言葉を聞いたことがありますか？

「ディスコン」とは、ディスク（円盤）を使った、「いつでも」「どこでも」「だれでも」『すぐに』始められるニュースポーツ（レクリエーション）の一種です。

新たなサロン活動メニューとしてディスコンを体験してみませんか？  
必要な道具などは講師側で用意いたしますので、興味のある方は西条市社会福祉協議会地域福祉課までご連絡ください。



講師：とうよレクリエーション協会 吉木幸さん  
右写真：ディスコンの様子（※3畳間以上のスペースが必要です）

ふれあい・いきいきサロン事業は、社協会費、共同募金配分金、まごころ銀行寄付金により実施しています