

充実シニアライフを送るための

シニアライフ応援 講座

参加
無料

西条市西部総合福祉センターにて
(西条市周布606-1)

2026年 **2/2・2/9・2/16**

◆ 概ね50歳以上の方で内容に関心のある方

第①回 2月2日(月)13:30~15:30

【内容】 第1部 住みなれた地域での活動について ~声の力でさらに元気に~
第2部 自宅でできる簡単な体操・トレーニングについて

第②回 2月9日(月)13:30~15:30

【内容】 相続や遺言書について

第③回 2月16日(月)13:30~15:30

【内容】 第1部 悪徳商法とその対策法
第2部 成年後見制度について

受講を希望される方は裏面の申し込み用紙を使ってお申し込みください →

令和7年度 シニアライフ応援講座 受講申込書

FAX 送信先：0898-64-3920
(社協 ボランティアセンター)

氏 名	フリガナ
住 所	〒
電 話 (日中連絡のとれる電話番号)	
FAX	
E-mail	

電話、FAX 等で申込を受付中です。(月～金 8:30～17:15)
メールでの申し込みも受け付けております。

(E-mail アドレス：volac@saijoshakyo.or.jp)

定員は 20 名程度です。

受講が決定された方には、通知文を送ります。

FAX や E-mail での送付が可能な方は、番号・アドレスをお知らせ下さい。
よろしくお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込みは

西条市社会福祉協議会 西条市ボランティアセンター

本 所 西条市周布 606-1 西条市西部総合福祉センター内

T E L 0898-64-2600 * FAX 0898-64-3920

西条支所 西条市神拝甲 324-2 西条市総合福祉センター内

T E L 0897-53-0873 * FAX 0897-52-0234

